

MÉTODO

**ENTENDA
COMO VOCÊ
VAI ALCANÇAR
A MAESTRIA EM
REALIZAÇÃO?**



TUDO QUE VOCÊ QUER NA VIDA É

QUALIDADE DE VIDA

- Diversão e hobbies
- Plenitude e felicidade
- Espiritualidade

PESSOAL

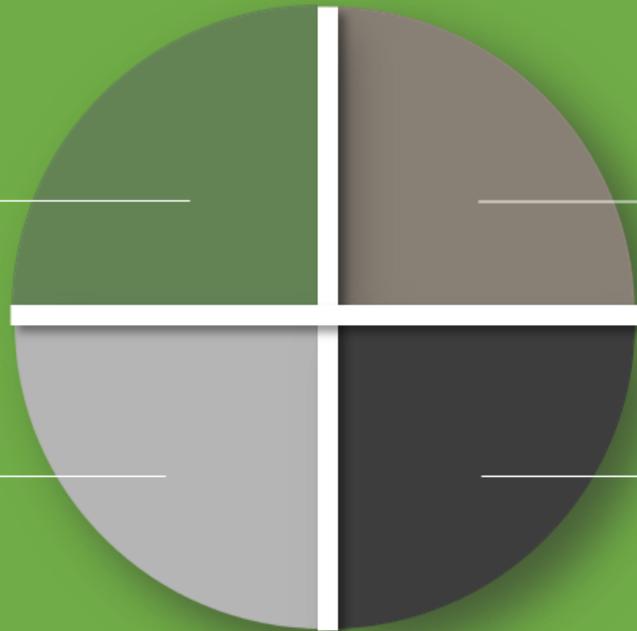
- Saúde e disposição
- Desenvolvimento intelectual
- Equilíbrio emocional

RELACIONAMENTOS

- Família
- Amoroso
- Social

PROFISSIONAL

- Realização e propósito
- Recursos financeiro
- Contribuição social



MÉTODO

01 VOCÊ

Você vai trabalhar a identificação de suas crenças e sabotadores. Entender o que é importante para você alcançar e entender os motivos que te impediram até hoje de realizar mais na vida.

02

OBJETIVOS

Muita gente não chega porque não sabe onde! Depois de conhecer você e suas necessidades, vamos construir os planos com métodos e ferramentas. Um passo a passo para nunca mais esquecer.

03

REALIZAÇÃO

Agir! Sem isso nada acontece. Você vai desenvolver seu método e seus gatilhos para a partir de agora, conseguir levar qualquer plano até o fim. Até a realização

01

VOCÊ

Você vai trabalhar a identificação de suas crenças e sabotadores.

Entender o que é importante para você alcançar e entender os motivos que te impediram até hoje de realizar mais na vida.

SESSÃO 01

Cenário atual: Reconhecer as áreas da sua vida que mais necessitam de comportamentos realizadores.

SESSÃO 02

Crenças e Auto sabotagem: Identificar crenças limitadoras e comportamentos sabotadores da realização

SESSÃO 03

Propósito e Objetivos: O que é importante? Onde e por que quer chegar lá?

SESSÃO 04

Ganhos reais e autogestão: O que esperar de suas realizações e entender como agir para conquistar seus objetivos.

02

OBJETIVOS

Muita gente não chega porque não sabe onde!
Depois de conhecer você e suas necessidades, vamos construir os planos com métodos e ferramentas. Um passo a passo para nunca mais esquecer.

SESSÃO 05

Uso 'do Tempo: Entender a utilização do tempo e entender a sua forma de utilizar o tempo. (Tríade)

SESSÃO 06

Categoria de tarefas: Conscientizar você sobre categorias de tarefas e entender como lidar com cada uma delas.

SESSÃO 07

Procrastinação e autogestão: Como resolver seus comportamentos procrastinadores e gerenciar a si mesmo.

SESSÃO 08

Metas realistas: Você vai aprender a criar metas como ferramenta de realização.

03

REALIZAÇÃO

Agir! Sem isso nada acontece. Você vai desenvolver seu método e seus gatilhos para a partir de agora, conseguir levar qualquer plano até o fim. Até a realização

SESSÃO INDIVIDUAL

SESSÃO 09

Planejamento produtivo: Aprenda definitivamente como criar seus planejamentos consistentes que promovem realização.

SESSÃO 10

Estratégia: Realizar planos exige estratégia lógica. Você vai entender como funciona um processo estratégico de realização.

SESSÃO 11

Mensurar e Medir: Como um projeto, sua vida e suas realizações precisam ser acompanhadas de perto. Aprenda como fazer isso.

03

REALIZAÇÃO

Agir! Sem isso nada acontece. Você vai desenvolver seu método e seus gatilhos para a partir de agora, conseguir levar qualquer plano até o fim. Até a realização

SESSÃO INDIVIDUAL

SESSÃO 09

Planejamento produtivo: Aprenda definitivamente como criar seus planejamentos consistentes que promovem realização.

SESSÃO 10

Estratégia: Realizar planos exige estratégia lógica. Você vai entender como funciona um processo estratégico de realização.

SESSÃO 11

Mensurar e Medir: Como um projeto, sua vida e suas realizações precisam ser acompanhadas de perto. Aprenda como fazer isso.

SESSÃO 12

Projeto Final: Ao final da mentoria você vai fechar e apresentar seu Projeto Individual de Realização (PIR), que será analisado para a sessão individual.

SESSÃO **INDIVIDUAL**



O NOSSOS 11º E 12º ENCONTROS SERÃO ÍNDIVIDUAIS.

Todos terão acesso a 2 sessões individuais com duração de 60 minutos para validação e feedback do seu PIR. Onde serão apontados eventuais pontos de melhoria e criação do Plano de ação.

MÉTODOS

**VAMOS
JUNTOS
REALIZAR
MAIS.**

